

講師履歴書

フリガナ	コショウジ ソウタ		
氏名	古小路 颯太	生年月日	1990年6月24日 満(30)歳
住所	〒662-0832	電話番号	0798-77-7023
	兵庫県西宮市甲風園3-13-9-101	✉アドレス	mokkindo.mar@gmail.com
保有資格			
はり師,きゅう師,あん摩マッサージ指圧師 (国家資格)			
看護師,保健師 (国家資格)			
姿勢教育アドバイザー (日本姿勢教育協会)			
健康経営アドバイザー (東京商工会議所)			
コーヒーソムリエ (日本安全食料料理協会)			
略 歴			
<p>中学・高校で陸上競技部に所属し、身体のケアに興味を持ち仲間にマッサージを実践していた。施術者になる為鍼灸マッサージの道を志すが、大学でマッサージを学べる学校が少なく、医療系大学に進学する。</p>			
<p>2013年 信州大学医学部保健学科卒業。看護師,保健師免許を取得し、横浜市中区役所に行政保健師として勤務。地域住民への健康講座、感染症対策、ウォーキング推進事業等を担当した。PC仕事等で肩こり・腰痛を抱える同僚や地域住民と関わる中で、改めて、自らの手で身体の症状を改善させる治療家の道へ進みたいという意思が強くなり、鍼灸マッサージの専門学校へ。</p>			
<p>2018年 大阪行丘医療専門学校長柄校卒業。在学中よりグローバルスポーツ医学研究所に就職。スポーツマッサージ,リラクゼーション,ボディケア,治療等について修業し技術を磨く。また多くの患者様の治療をしている中で、日々の生活の中で症状を「予防」することの必要性を痛烈に感じる。</p>			
<p>2019年 兵庫県西宮市にMoKkindoマッサージを開業。鍼灸マッサージ施術を行いながら、「肩こり・腰痛専門保健師」として地域や企業へ出張し、理想的な姿勢,セルフケアの啓発セミナーを実施。健康教育のパイオニアである「徳永京子保健師」に師事し、専門知識をわかりやすく、聴いたその時から実践できるセミナーを心がけている。</p>			
講師歴			
【行政保健師として】			
地域住民への熱中症対策、生活習慣改善講座、運動啓発等の健康講座を実施。			
介護施設等への、感染症対策、手洗い実践研修、嘔吐物処理研修の実施。			
【肩こり腰痛専門保健師として】			
企業「メンタルヘルスと運動」(水道関係企業)			
「メンタルヘルスと肩こり腰痛予防」(水道関係企業)			
「リモートワークと肩こり腰痛予防(オンライン)」(大手ゲーム会社) 等			
地域「腰痛予防講座」(西宮いきいき体操グループ、西宮市事業ゆうゆう講座)			
「姿勢の新しい考え方」(MoKkindoマッサージ店舗講座) 等			